

# 第47回 『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

会場：東京工科大学

第47回	講師	内容
3月26日 (日)		
9:30~		受付開始
10:00~10:40 (40分)	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	講義1 ガイドラインに基づく心疾患患者に対するレジスタンストレーニングの処方 (総論 適応と禁忌、運動処方の原則)
10:40~11:20 (40分)	堀健太郎先生 榑原記念病院	症例検討・デモンストレーション1 心疾患に対するマシンを使用しない レジスタンストレーニング処方の実際
11:30~12:30 (60分)	高橋哲也先生 東京工科大学	フレイル心疾患患者に対するレジスタンス トレーニングのエビデンスと実際
12:30~13:20 (50分)		昼食
13:20~14:20 (60分)	木村 穰先生 関西医科大学	骨格筋評価の臨床的意義 ~肥満サルコペニアから心不全サルコペニアまで~
14:30~15:30 (60分)	菅原 仁先生 東京工科大学	低強度レジスタンストレーニングに必要な 神経生理学知識と実際
15:40~16:20 (40分)	安達裕一先生 榑原記念病院	症例検討・デモンストレーション2 心疾患に対するマシンを使用した レジスタンストレーニング処方の実際