

第56回日本心臓病学会学術集会 NPO法人ジャパンハートクラブ共催 心肺運動負荷試験・運動処方 教育デモンストレーション

心肺運動負荷試験実習を
展示ブースで行います。



昨年実施された教育デモンストレーションの風景

実習の内容

- ・運動負荷試験の安全性
- ・機器のキャリブレーション
- ・ATの求め方、AT処方
- ・VE-VCO₂ slopeとは？
- ・各パラメータ測定の意義

会場：（東京国際フォーラム）

医薬品・医療機器展示会場
「地下2階 展示ホール」

日程

9月8日(月) 11:00~12:00
14:00~15:00
9日(火) 11:00~12:00
14:00~15:00
10日(水) 11:00~12:00

講師予定：

群馬県立心臓血管センター 安達仁
九州厚生年金病院 折口秀樹
関西医科大学 木村穰
榊原記念病院 長山雅俊

院外運動療法処方せん

No.90-0910
2006年09月22日

下記疾患の治療のため 2006年09月 第 4 週から 12 週間、下記の薬物を
厳守の上、厚生省の指定を受けた運動療法施設で運動療法を実施してください。

氏名： 33才 男性
病名：

負荷試験結果

検査日	2006/09/26			
運動負荷装置	トレッドミル プロトコール TR-4			
	REST	AT 1分前	AT	PEAK
歩速度(m)	0	1.6	2.2	4
VO ₂ (ml/min/kg)	4.19	19.09	24.29	41.5
Mets	1.2	5.7	6.9	11.9
血圧(mmHg)	125	145	150	200
心拍数(bpm)	72	107	115	166

ATレベルで 血圧異常(+) 心拍数異常(-) ST異常(-) 胸痛異常(-)

運動処方

- 1) エルゴメータで 心拍数 bpm以下、収縮期血圧 mmHgを
目安に1回 分、1日 回
- 2) テッドミルで時速1.8km、1.0%、心拍数107bpm
収縮期血圧150mmHgを 目安に1回10分、1日1回
- 3) ウォーキングエクササイズで時速 km、心拍数 bpmを 目安に1回 分
1日 回

留意事項

- 1) 正確な校正を行っていないエルゴメータでは任意値(%)を 目安にすることは避けてください
- 2) 以下の場合には実施しないでください。
A) 運動時、著しい虚脱時
B) 定められた服薬をしなかったとき
C) 睡眠不足など、体調が悪いとき
- 3) 運動前後にストレッチを中心とした適度な体操を指導してください。

以上のことに関してわかりにならないことがございましたら下記へご連絡ください。
医師名：